



Grafik by sketchnotes-by-diana.com

# Frühberatung

*Eltern zu werden und Eltern zu sein, ist spannend und aufregend. Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt gibt es aber viele Fragen und auch stressige Situationen. Die Frühberatungsstelle Ost bietet zahlreiche Angebote für Familien.*



**Die Frühberatungsstelle Ost in der Schwachhauser Heerstraße 293 ist die Heimat für ein kompetentes vierköpfiges Team aus der Pädagogin Gunda Schreiber, der Psychologin Heike Ewert, der Kinderkrankenschwester Heike Stegemann-Hinrichsen und der Hebamme Ann-Katrin Maetze-Schmidt. Die mit viel Liebe zum Detail gestalteten Räume in der Frühberatungsstelle Ost sollen Raum bieten für Familien, sich zu entfalten.**

Die Mitarbeiter der Frühberatungsstelle Ost stehen Müttern, Vätern und Familien mit Kindern bis zum Alter von drei Jahren kostenlos und vertraulich zur Verfügung. Beratungen, Babymassagen, Workshops, Sprechstunden sind einige der zahlreichen Möglichkeiten, die allen aus den Stadtteilen Vahr, Osterholz, Schwachhausen, Horn-Lehe, Borgfeld und Oberneuland angeboten werden. Neben dem Stammsitz bietet das Team seine Arbeit an vier weiteren Standorten im Bremer Osten an: im Quartiersbildungszentrum Blockdiek, im Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr-Nord, im Treffpunkt Ulrichsstraße e. V. sowie im Haus der Familie Horn-Lehe. Damit sind die Mitarbeiter direkt vor Ort und nah bei den Familien. „Ich sehe unser Angebot als Ergänzung zu den bestehenden Angeboten im Stadtteil“, betont Projektleiterin und Einrichtungsleiterin der St. Petri Kinder- und Jugendhilfe, Dr. Ramona Buchholz. Wir sprachen mit der Hebamme der Frühberatungsstelle Ann-Katrin Maetze-Schmidt.

**Frau Maetze-Schmidt, was tut die Frühberatungsstelle Ost?**

Die Frühberatungsstelle ist ein Anlaufpunkt für werdende Eltern und Eltern von Kindern zwischen null und drei Jahren. Das Team besteht aus

einer Dipl. Psychologin, einer Sozialpädagogin, einer Hebamme und einer Kinderkrankenschwester. Wir sind für alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit da! Außerdem bieten wir viele Gruppenangebote an – von Babymassage bis zu Eltern-Kind-Treffen. Auch für Fachpersonal sind wir gerne Ansprechpartnerinnen.

**Wer kann zu Ihnen in die Frühberatung kommen?**

Alle, die Fragen haben, Beratung suchen oder Hilfe benötigen. Unsere Angebote sind kostenfrei und vertraulich und stehen allen zur Verfügung! Eltern werden und Eltern sein ist spannend und schön, aber wie bei jedem neuen Lebensabschnitt gibt es häufig viele Fragen, Unsicherheiten und Unterstützungsbedarf.

**Zu welchen Themen beraten Sie?**

Zu den Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Ernährung, Schlaf, Bindung und Familienalltag beraten wir umfassend. Neben den Einzelberatungen gibt es auch eine offene Hebammensprechstunde und die Stillberatung.

**Wobei unterstützen Sie Eltern und junge Familien?**

Wir beraten individuell und sind aufgrund unseres interdisziplinären Teams in der Lage, gezielt Fragen zu beantworten und zu Sachverhalten zu beraten. Zum Beispiel unterstützen wir Familien, die sich Sorgen um die Gesundheit und Entwicklung des Kindes machen. Es gibt auch Situationen, in denen wir unterstützen, wenn der Familienalltag stressfreier gestaltet werden soll oder konkrete Problematiken vorliegen.



**André Rulfs, Ramona Buchholz, Ann-Katrin Maetze-Schmidt, Heike Ewert, Heike Stegemann-Hinrichsen, Gunda Schreiber, Kai Uwe Hamm, Bernd Schmitt vor der neuen Frühberatungsstelle**





**Welche Angebote gibt es?**

Unsere Angebote finden man unter <https://www.stpetribremen.org/frühberatungsstelle-bremen-ost>. Natürlich kann man uns aber auch einfach anrufen (0421) 69 90 99 05.

Wir bieten ab Januar einen neuen Eltern-Kind-Treff bei uns in der der Zentrale in der Schwachhauser Heerstraße 293 an. Für den Babymassagekurs gibt es noch freie Plätze und am Treffpunkt an der Ulrichsstraße findet donnerstags von 10 Uhr bis 12 Uhr ein offener Spieltreff statt.

**Welche Erfahrungen machen Sie im Umgang mit den Eltern und jungen Familien?**

Die Arbeit macht uns großen Spaß! Wir können von vielen guten Begegnungen berichten. Wenn zum Beispiel die kleine Leyla durch eine professionelle Stillberatung wieder an die Brust geht oder die Eltern von Jonas bei dem scheinbar aussichtslosen Thema „Schlafen“ neue Ideen und Mut entwickeln, wissen wir, dass unsere Arbeit sinnvoll ist.




Die Hebamme Ann-Katrin Maetze-Schmidt steht jungen Eltern Frühberatungsstelle Ost in der Schwachhauser Heerstraße 293 gerne zur Seite





Sozial-Pädagogin Gunda Schreiber und Hebamme Ann-Katrin Maetze-Schmidt laden donnerstags von 15 bis 17 Uhr ins Stillcafé und zum Babytreff ein

## *Stillcafé & offener Babytreff* **Das Haus der Familie lädt ein**

 Im Haus der Familie Horn-Lehe, Am Lehester Deich 17, findet jeden Donnerstag von 15 bis 17 Uhr ein offener Treff für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern statt. Hier ist Raum für Austausch, Zeit für Fragen, zum Spielen und Platz für Anregungen. Einfach vorbeikommen oder für weitere Informationen unter (0421) 69 90 99 05 anrufen.

Wir freuen uns auf schöne Nachmittage!  
Gunda Schreiber (Sozial-Pädagogin) und Ann-Katrin Maetze-Schmidt (Hebamme)